



# Bulletin d'inscription à la retraite de méditation avec Lama Jigmé Thrinlé Gyatso

à la Métairie de la Guarderie, 79500 Saint-Vincent-la-Châtre

(inscriptions closes le 1<sup>er</sup> octobre)

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Téléphone : ..... Courriel : .....

Je m'inscris à la retraite du :

**VENDREDI 21/10 (arrivée à partir de 17 h)  
au DIMANCHE 23/10/2022 (à 14 h)**  
*Hébergement en gîtes, repas végétariens*

**Chambre double en pension complète**

- avec petit-déjeuner : 147,40 €  
 sans petit-déjeuner : 134,20 €  
(vous pouvez apporter vos provisions)

Une seule séance de yoga (optionnel) : 11 € la séance

**Je joins un chèque d'arrhes de 45 € + 11 € si je m'inscris  
à la séance de yoga (pas d'inscription sur place).**  
Le solde est à régler à votre arrivée.

**DIMANCHE 23/10 (arrivée à partir de 17 h)  
au JEUDI 27/10/2022 (à 14 h)**  
*Hébergement en gîtes, repas végétariens*

**Chambre double en pension complète**

- avec petit-déjeuner : 294,80 €  
 sans petit-déjeuner : 268,40 €  
(vous pouvez apporter vos provisions)

Une seule séance de yoga (optionnel) : 11 € la séance

**Je joins un chèque d'arrhes de 90 € + 11 € si je m'inscris  
à la séance de yoga (pas d'inscription sur place).**  
Le solde est à régler à votre arrivée.

Si vous souhaitez être logé(e) avec des personnes de votre choix, merci d'indiquer leurs noms et prénoms (ces personnes devront remplir une fiche individuelle séparée).

Noms/prénoms ou observations : .....

## ENSEIGNEMENTS et MÉDITATION

En accord avec son statut de moine, Lama Thrinlé tient à maintenir la tradition de la libre donation.  
Prévoir un don à son intention, sur place, selon vos possibilités.

## ADHÉSION 2022 à l'association

(obligatoire pour être couvert par l'assurance) :

- 15 €    7 € (étudiants, demandeurs d'emploi)  
 à partir de 50 € (membre bienfaiteur)  
 Je suis déjà adhérent à l'association

## CO-VOITURAGE

- Je recherche un co-voiturage à partir de : .....
- Je propose ..... places dans ma voiture à partir de la ville de .....
- J'arrive en train à la gare de .....

Bulletin d'inscription à renvoyer avant le 1<sup>er</sup> octobre à :

Association MYPAM - Chez Martine Lubrano - 82 bis av. François-Mitterrand - 85340 Les Sables-d'Olonne  
accompagné du montant des arrhes/yoga et de l'adhésion (chèques séparés à l'ordre de : Association MYPAM).

Fait le : ..... Signature :

Les informations recueillies sont nécessaires pour votre adhésion. Conformément à la loi Informatique et Libertés du 06/01/1978, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux données personnelles vous concernant. Pour l'exercer, adressez-vous au secrétariat de l'association : [association.mypam85@gmail.com](mailto:association.mypam85@gmail.com)