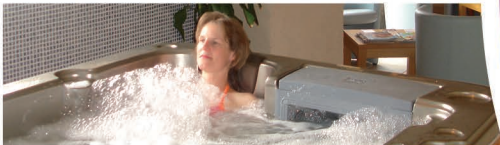
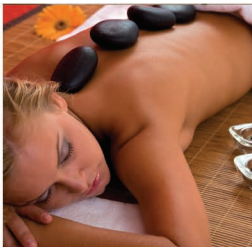


La métairie
de la
Quiarderie

.....IDÉE CADEAU.....

Un anniversaire ? Un événement à fêter ?
Offrez un bon cadeau bien-être...

Disponible sur notre site Internet



Détendez-vous...

SPA (Jacuzzi / Hammam)
ESPACE BIEN-ÊTRE
MASSAGES & SOINS

..... **Soin sensoriel pochons corps** - 70 min 68 €

Massage corporel aux pochons utilisé pour son effet décongestionnant sur les tensions musculaires et pour son action sur la peau. Il allie l'efficacité de la chaleur, de l'aromathérapie et des herbes séchées pour un résultat immédiat. Une immense sensation de bien-être envahit votre esprit, et votre corps détendu s'abandonne dans un tourbillon de senteurs exotiques

..... **Soin visage aux pochons "Escale japonaise"** - 45 min ... 46 €

Massage du visage où la douceur du lait de lotus et du riz, symbole de blancheur et de pureté, conduisent à un visage illuminé et rayonnant. Cette technique basée sur la digito-pression permet de rééquilibrer les fonctions vitales de la peau. Ainsi détendu et relaxé, le visage affiche un teint éclatant et des traits lissés.

..... **Massage Zen** - 1 heure 58 €

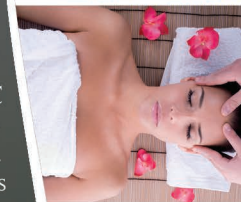
Massage corporel relaxant effectué en longs mouvements enveloppants. L'utilisation d'huiles essentielles vous réconcilie avec votre corps et lui redonne l'harmonie indispensable au bien-être.

..... **Massage crânien et relaxation faciale** - 40 min 40 €

Massage supprimant toutes les tensions accumulées dans les épaules et la nuque, il se termine par un massage du cuir chevelu et un modelage du visage, un pur moment de détente.

..... **Massage aux pierres chaudes** - 1h30 79 €

Incroyable massage chaleureux et doux aux vertus profondément relaxantes et apaisantes. Le travail des pierres chaudes et des huiles essentielles sur les chakras apporte une harmonie énergétique.





..... **Massage à la bougie - 1 heure** 68 €

Inoubliable moment de relaxation vous permettant de développer votre perception sensorielle, d'évacuer votre stress et de dénouer vos tensions. La bougie, en fondant, devient un véritable élixir de massage qui nourrit et veloute votre peau.



..... **Enveloppement d'algues - 45 min** 45 €

Soin décontractant et profondément relaxant. Allongé sur une table, le corps est recouvert d'algues puis enveloppé dans une couverture chauffante. Ce soin favorise la pénétration des oligo-éléments et reminéralise votre peau tout en vous relaxant.



..... **Enveloppement au chocolat - 45 min** 45 €

Agissant avec le même procédé que celui aux algues, l'enveloppement au chocolat favorise l'élimination des toxines. Une sensation de douceur et un délicat parfum chocolaté vous envahiront... Ce soin détend, hydrate, stimule le système nerveux central et tonifie.

..... **Réflexologie Plantaire - 1 heure** 52 €

Stimulant des zones réflexes spécifiques sur le pied, qui représentent des organes et parties du corps humain, la réflexologie est une thérapie manuelle. Ce soin des pieds, très doux et particulièrement englobant, rééquilibre les systèmes vitaux et les énergies internes. Il procure une profonde relaxation et aide au relâchement des tensions nerveuses.



..... **Massage relaxant de la face arrière - 45 min** 46 €

Massage englobant le dos, les bras, les jambes et les pieds. Il soulage les tensions en harmonisant les points énergétiques.

..... **Soin dos relaxant - 40 min** 40 €

Soin utilisant une application d'algues chaudes sur le dos pour décontracter les muscles et éliminer les toxines, suivi d'un massage pour supprimer toutes les tensions.

Les soins bien-être

..... Forfait Détente - Jacuzzi & Hammam

Environ 1 heure

16 € la séance, 14 € / pers. à partir de 2 personnes, 12 € / pers. à partir de 4 personnes

..... Le Jacuzzi : l'eau chaude est non seulement source de relaxation pour le corps, mais votre bien-être est décuplé par les millions de bulles d'air vivifiantes vous massent et procurent une détente physique et psychique complète

Jacuzzi uniquement, environ 30 min.....7 €

..... Le Hammam : bain de chaleur humide à 47°C, le hammam a une action très bénéfique sur les voies respiratoires grâce à la vapeur, additionnée d'eucalyptus, qui purifie les bronches, facilite la respiration et possède également des vertus hydratantes et relaxantes.

Hammam uniquement, environ 30 min.....10 €

..... Les soins complémentaires

..... Gommage au savon noir - 15 min 15 €
Soin au savon noir nettoyant en douceur votre peau durant une séance de hammam.

..... Gommage au chocolat - 30 min 34 €
Soin au chocolat protégeant contre les radicaux libres et le vieillissement cutané. Il hydrate, nourrit, raffermi et protège la peau des agressions extérieures. Il a un effet tonifiant sur les peaux fatiguées, notamment les jambes.

..... Gommage corporel - 30 min 34 €
Gommage associant un léger modelage du corps et une exfoliation qui nettoie et purifie votre épiderme. Votre peau est douce et reminéralisée.



..... **Forfait remise en forme** 102 €

Accès jacuzzi
Accès hammam + gommage après hammam
Massage crânien et relaxation faciale
Enveloppement d'algues

..... **Forfait relaxation** 105 €

Accès jacuzzi
Accès hammam
Massage Zen
Enveloppement d'algues

..... **Forfait bien-être** 118 €

Accès jacuzzi
Accès hammam
Massage à la bougie
Enveloppement d'algues

..... **Forfait évasion totale** 142 €

Accès jacuzzi
Accès hammam + gommage après hammam
Massage aux pierres chaudes
Enveloppement d'algues

..... **Forfait oriental** 86 €

Accès hammam
Gommage au savon noir
Massage à l'huile d'Argan (45 min)

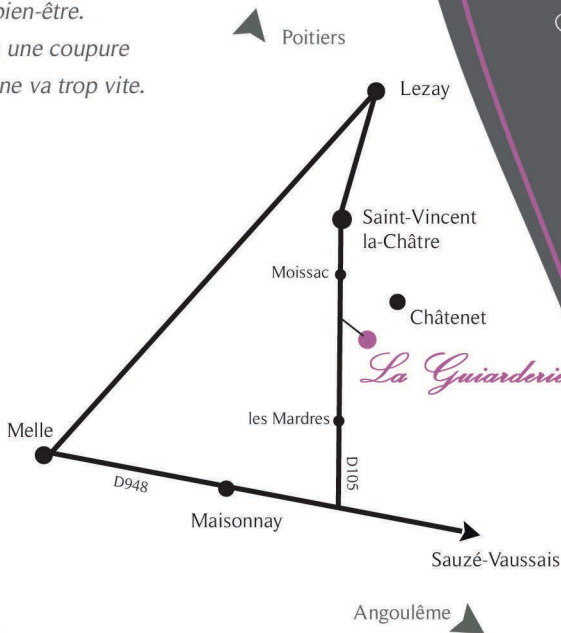
..... **Mais aussi**

Partagez un moment de complicité
et de relaxation à deux,
nos soins peuvent être effectués en duo



Oublier le stress et la fatigue,
retrouver une énergie nouvelle...
...découvrez notre espace bien-être.
Un cadre idéal pour faire une coupure
lorsque la vie quotidienne va trop vite.

Niort



La métairie de la Guiarderie
Châtenet - 79500 Saint-Vincent-la-Châtre

Tél. : 05 49 07 62 39 (sur rendez-vous)
Email : laguiarderie@orange.fr

www.guiarderie.com